



## Aus Ky wird Niels

20:03 Minuten

### Trans, was?

**Was sind Transgender?**

Menschen, die sich nicht mit dem angeborenen Geschlecht identifizieren können, sondern sich dem anderen Geschlecht zugehörig fühlen. Transgender sehnen sich nach einem Leben im anderen Körper. Jungs/Männer fühlen sich als Mädchen/Frauen und Mädchen/Frauen fühlen sich als Jungs/Männer.

**Was ist ein Transvestit?**

Ein Mensch, der gerne in die Rolle des anderen Geschlechts schlüpft und sich dementsprechend verkleidet. Im Alltag aber lebt dieser Mensch meistens so, wie er/sie geboren worden ist.

**Sind Transgender homosexuell?**

Bei Transgendern geht es um die Identität des Geschlechts und nicht um die sexuelle Orientierung. Transgender können hetero-, homo-, oder bisexuell sein, so wie alle anderen Menschen auch. Transgender stellen sich die Fragen «Wer bin ich?» und «Welches Geschlecht habe ich?». Bei der Homosexualität geht es um die Fragen «Welches Geschlecht zieht mich an?» und «Wen liebe ich?».

**Sind Transgender das gleiche wie Zwitter?**

Bei Transgendern ist deutlich erkennbar, ob das biologische Geschlecht männlich oder weiblich ist. Nicht so bei Zwittern oder Intersexuellen. Diese Menschen haben weibliche und männliche Geschlechtsmerkmale. Es ist also nicht klar ersichtlich, ob das Neugeborene ein Mädchen oder ein Junge ist.

**Bin ich transsexuell, wenn ich als Junge gerne Mädchenkleider anziehe und mit Freundinnen eine Modeshow nachspiele?**

Wenn man als Junge lange Haare trägt und gerne mit Mädchen spielt, ist man ein Junge, der lange Haare hat und gerne mit Mädchen spielt. Wenn man sich als Junge gerne verkleidet, dann liebt man es, in neue Rollen zu schlüpfen und damit zu spielen. Ein Junge ist erst dann transsexuell, wenn er darunter leidet, dass er kein Mädchen ist und sich wie ein Mädchen fühlt.

**Bin ich transsexuell, wenn ich als Mädchen gerne Eishockey spiele und kurze Haare trage?**

Wenn man als Mädchen im Winter lieber Eishockey mit den Jungs spielt, statt auf dem Eis Pirouetten zu drehen, ist man ein Mädchen das gerne Eishockey spielt. Ein Mädchen ist erst dann transsexuell, wenn es darunter leidet, dass es kein Junge ist und sich wie ein Junge fühlt.

## Wer bin ich?

Im Film möchte Ky herausfinden, wer sie wirklich ist. Hast du dich auch schon gefragt, wer du bist und wer du sein willst? Schau dich im Spiegelbild an und fülle die untenstehenden Punkte aus.

### 3 Merkmale zu meinem Aussehen:

- 
- 
- 

### 3 Charaktereigenschaften:

- 
- 
- 

### 3 Stärken:

- 
- 
- 

Schreibe in 3 Sätzen noch mehr über dich.

---

---

---

---

---

## Wer bin ich?

Selber kennst du dich vermutlich sehr gut. Doch wie sehen dich deine Klassenkameraden? Wie wirkst du auf andere? Nimmt dich deine Klasse so wahr, wie du dich selbst? Gib dieses Arbeitsblatt zum Ausfüllen deinem Sitznachbarn / deiner Sitznachbarin.

Ausgefüllt von \_\_\_\_\_

### 2 Merkmale zum Aussehen:

- 
- 

### 2 Charaktereigenschaften:

- 
- 

### 2 Stärken:

- 
- 

### Das wünsche ich dir...

---

---

---

---

---

## Ab wann brauchen Transgender Hilfe?

Füge die richtigen Wörter in die Lücken ein.

	anpassen	Handlungsbedarf	
		suizidalen Gedanken	erwarten Leidensdruck
Anlaufstellen	quälen		Erschöpfung

Der \_\_\_\_\_ bei Transgendern ist enorm hoch. Sie halten ihren Körper, so wie er ist, kaum aus. Sie spüren, dass sie anders sind, als man es von ihnen \_\_\_\_\_ würde. Ständig müssen sich Transgender im Alltag \_\_\_\_\_ und eine Rolle spielen, die nicht zu ihnen gehört. Welche Kleider soll ich anziehen? Soll ich die Damen- oder die Herrentoilette benutzen? Welche Garderobe soll ich benutzen? Was, wenn mir als Transmann plötzlich Brüste wachsen? Was, wenn mir als Transfrau plötzlich ein Bart wächst? Mit solchen und anderen Fragen \_\_\_\_\_ sich Transmenschen, die ihr Coming-out noch nicht hatten. Dies kann zu \_\_\_\_\_ führen oder im schlimmsten Fall zu \_\_\_\_\_. In diesem Fall brauchen Transgender Hilfe und es besteht \_\_\_\_\_. Eltern, Lehrpersonen, die Telefonnummer 147, Ärzte, Psychologen oder andere Fachleute sind \_\_\_\_\_ für all diese inneren Konflikte.

## Das Coming-out

Beantworte die folgenden Fragen zu Kys Coming-out.

Wie lief das Coming-out von Ky ab?

---

---

---

---

Wie hat Ky ihre Situation geschildert?

---

---

---

---

Warum hat Ky viele Jahre geschwiegen und nie über ihr Bedürfnis, ein Junge zu sein, gesprochen?

---

---

---

---

Wie hat Kys Mutter auf das Coming-out ihrer Tochter reagiert?

---

---

---

---

Warum ging Ky vor ihrem Coming-out nicht gerne in den Sportunterricht?

---

---

---

---